

Аннотация
на дополнительную предпрофессиональную программу
по виду спорта «волейбол»

Дополнительная предпрофессиональная программа по виду спорта волейбол разработана с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по волейболу, возрастных и индивидуальных особенностей обучающихся.

Время реализации программы – 8 лет. Возраст обучающихся по программе 7-18 лет. Дополнительная предпрофессиональная программа по волейболу содержит: пояснительную записку, учебный план, методическую часть, систему контроля (порядок и формы текущего контроля, формы аттестации) и зачетные требования, перечень информационного обеспечения.

Пояснительная записка образовательной программы содержит: направленность, цели и задачи образовательной программы, характеристики вида спорта – «волейбол», минимальный возраст детей для зачисления на обучение, минимальное количество обучающихся в группах, срок обучения, планируемые результаты освоения образовательной программы обучающимися.

Учебный план по образовательной программе базового и углубленного уровня содержит: календарный учебный график, план учебного процесса на 42 недели, включающий теоретические и практические занятия по предметным областям, в том числе участие в тренировочных мероприятиях, физкультурных и спортивных мероприятиях, самостоятельную работу обучающихся, формы аттестации, расписание учебных занятий.

Методическая часть образовательной программы содержит: методику и содержание работы по предметным областям, рабочие программы по предметным областям, объемы учебных нагрузок, методические материалы, методы выявления и отбора одаренных детей, требования техники безопасности в процессе реализации образовательной программы.

Система контроля (порядок и формы текущего контроля, формы аттестации) и зачетные требования содержат: комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения образовательной программы, перечень тестов и вопросов по текущему контролю, освоения теоретической части образовательной программы, методические указания по организации промежуточной (по итогам каждого года обучения) и итоговой аттестации обучающихся (по итогам завершения освоения образовательной программы в полном объеме в соответствии с учебным планом).

Программа предусматривает получение новых знаний о физическом воспитании и культуре, о здоровом образе жизни, о физическом развитии человека, о спортивной тренировке, об участии и достижениях спортсменов нашей страны в Олимпийских играх.

В практическом разделе учебный материал направлен на повышение уровня функциональных и двигательных способностей, формирование необходимых качеств и свойств личности, овладение методами и средствами деятельности в сфере спорта, приобретение личного опыта, обеспечивающего возможность самостоятельно, целенаправленно и творчески использовать средства физической

культуры и спорта.

Программа служит основным документом для эффективного построения многолетней подготовки волейболистов и содействия успешному решению задач физического воспитания детей школьного возраста.